

25 pravidel stavební biologie

(Institut stavební biologie a udržitelnosti IBN Neubeuern)

Stavební materiály a ochrana proti hluku

1. Použití přírodních stavebních materiálů
2. Neutrální nebo příjemné vůně bez přítomnosti jedovatých látek
3. Použití stavebních materiálů s nízkou radioaktivitou
4. Ochrana proti hluku a vibracím s ohledem na potřeby člověka

Vnitřní prostředí

5. Přirozená regulace vlhkosti vzduchu v místnosti (pomocí materiálů vyrovnávajících vlhkost)
6. Nízká a rychle klesající vlhkost v novostavbě
7. Vyvážený poměr mezi tepelnou izolací a akumulací
8. Optimální teplota vzduchu a povrchu stěn v místnosti
9. Vysoká kvalita vzduchu díky jeho přirozené výměně
10. Preference sálavého tepla pro vytápění
11. Zachování přirozených radiačních polí
12. Omezení umělých elektromagnetických polí
13. Maximální omezení plísní, bakterií, prachu a dalších alergenů

Životní prostředí, energie a voda

14. Minimalizace spotřeby energie při maximálním využití obnovitelných zdrojů
15. Výběr stavebních materiálů přednostně z místních zdrojů, eliminace využívání nedostatkových nebo rizikových surovin
16. Zásada nezhoršování životního prostředí
17. Zajištění nejlepší možné kvality pitné vody

Prostorové uspořádání

18. Zohlednění principů harmonických rozměrů, proporcí a forem
19. Preference denního světla, případně umělého osvětlení s barevností odpovídající přírodním podmínkám
20. Využití znalostí z oblasti fyziologie a ergonomie při vytváření a zařizování interiéru

Stavební pozemek

21. Výběr stavebního pozemku bez přírodních či uměle vytvořených rušivých vlivů
22. Umístění obytných domů mimo zdroje emisí a hluku
23. Přirozená, decentralizovaná výstavba sídel v prostředí obklopeném zelení
24. Budování osídlení, které respektuje individuální přístup, potřeby rodiny a důležitost přímého spojení s přírodou
25. Výstavba, která nezpůsobuje negativní sociální dopady